

OMELETE DE BATATA E CENOURA

INGREDIENTES

4 ovos

1 batata média

1 cenoura pequena

1 colher e meia de margarina com sal

MODO DE PREPARO

Rale a batata e a cenoura cruas no ralador grosso.

Em uma panela, aqueça 1 colher da margarina e refogue a batata e a cenoura por 1 minuto. Reserve.

Bata as claras em neve. Em seguida, coloque as gemas e a batata com cenoura. Misture tudo.

Em uma frigideira, aqueça meia colher de margarina e frite o omelete como preferir: em porções ou inteiro. Sirva em seguida.

Se preferir o omelete mais consistente, adicione 1 colher rasa de farinha de trigo à mistura. Pode-se adicionar também, a gosto, presunto, mussarela e similares.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55551-omelete-de-batata-e-cenoura.html>