

MINGAU DE MILHO VERDE COM RAPADURA

INGREDIENTES

6 espigas de milho verde

1 litro de leite

1/3 de rapadura

MODO DE PREPARO

Rale as espigas de milho em uma vasilha, depois passa em uma peneira bem fina tirando todo o líquido pode colocar um pouquinho de leite para ajudar a coar.

Quebre a rapadura em pedaços pequenos, pegue todo o líquido tirado e coloque para ferver com o leite e os pedaços de rapadura, mexendo até ficar no ponto de um mingau. Depois é só colocar um pouco de canela em pó e pronto.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55584-mingau-de-milho-verde-com-rapadura.html>