

BOLO DE LEGUMES E CHÁ VERDE

INGREDIENTES

1 xícara de chá de chá verde coado e frio
2 ovos pequenos
1/2 xícara de chá de óleo
2 xícaras de chá de farinha de trigo
50 g de queijo ralado (parmesão ou mussarela, fica a gosto)
1 colher de sopa de fermento em pó químico
1 lata de ervilhas escorridas
1 tomate firme picado
1 cenoura média ralada
1 cebola média picada
1/2 pacote de creme de cebola (34g)
sal, pimenta e outros temperos a gosto
óleo e farinha de trigo para untar

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador chá, ovos, óleo, trigo e o queijo ralado até ficar homogêneo.
Transfira para uma tigela e junte o restante dos ingredientes misturando bem.
Despeje em uma forma de 27X12 cm untada e enfarinhada,
Asse em forno médio, preaquecido, por 35 minutos ou até dourar.
Deixe esfriar antes de desenformar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55596-bolo-de-legumes-e-cha-verde.html>