

# SALADA COLORIDA DA ANA

## INGREDIENTES

1 maço de acelga (pequeno)  
1 tomate  
1 cenoura ralada  
1/2 beterraba ralada  
1 lata de milho com ervilha  
1 alface  
cheiro verde

## MODO DE PREPARO

Lave bem os ingredientes e monte da seguinte forma:

1º A Alface rasgada  
2º Acelga (cortada em tirinhas bem fininhas)  
3º A cenoura ralada  
4º cheiro verde (picado)  
5º beterraba ralada  
6º tomate picado  
7º milho com ervilha

Faça um molho com 2 colheres de sopa de óleo, 1 colher de sopa de vinagre, 3 colheres de chá de açúcar e regue a salada na hora de servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55630-salada-colorida-da-ana.html>