

FLASH CUSCUZ

INGREDIENTES

- 1 tomate picado
- 1 cebola média picada
- 100ml de azeite
- 1 sachê de molho de tomate
- 1 lata de ervilha com cenoura
- 2 ovos
- 1 lata de sardinha
- 50 g de azeitona fatiada
- 50 g de champignon fatiado
- 300 g de farinha de milho cozida
- 1 e 1/2 xícaras de cheiro verde picado

MODO DE PREPARO

Coloque os ovos para cozinhar em separado.

Aqueça o azeite e dore a cebola, depois junte o tomate.

Acrescente o molho de tomate, a lata de ervilha com cenoura, parte da azeitona e o cheiro verde e refogue.

Acrescente a farinha de milho aos poucos até obter a consistência desejada, nem seco, nem muito molhado.

Numa forma desmontável ou própria para cuscuz, monte o fundo com os ovos cozidos fatiados, as sardinhas e o resto das azeitonas, vá acrescentando a massa enquanto também distribue esse ingredientes na lateral da forma.

Depois é só desinformar e servir.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidadas.com.br/receita/55638-flash-cuscuz.html>