

# PICANHA NA FARINHA

## INGREDIENTES

1 picanha de no maximo 1,2 kg

Sal e farinha de trigo

## MODO DE PREPARO

Lave a picanha passe sal refinado nela inteira, ate ficar bem branca, depois empane ela na farinha de trigo, bata de leve pra ela ficar cheia de farinha por inteiro.

Coloque na assadeira com a ponta mais fina virada para o vidro do forno, deixe por 2 horas em forno médio.

Não precisa embrulhar em papel alumínio.

Sirva logo que tirar do forno.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55646-picanha-na-farinha.html>