FILE DE PEIXE EMPANADO

INGREDIENTES

500 g de filé de peixe mapará

1 limão

Temperos (sal, pimenta e alho)

Farinha de mandioca temperada

Ovos

MODO DE PREPARO

Misture o limão com água e o tempero e deixe o peixe de um dia para o outro.

Passe os filés nos ovos e depois na farinha temperada.

Frite em no óleo quente, mas cuidado, espirra muito.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55671-file-de-peixe-empanado.html