

SOPA DE LEGUMES COM CARNE SECA

INGREDIENTES

1/2 pacote de macarrão parafuso
2 batatinhas cortadas em cubinhos
1 cenoura cortada em cubinhos
1/2 chuchu cortado em cubinhos
Caldo Knorr de legumes
500 g de carne seca picada
1 tomate picado
1 cebola bem picada
Corante, cominho, sal
Coentro e cebolinha picadinha
1 colher de óleo

MODO DE PREPARO

Em uma panela de pressão coloque a água pra ferve coloque o óleo, corante, cominho e o sal.

Acrescente os legumes e os temperos na panela de pressão e deixe cozinhar por 5 minutos.

Depois desligue o fogo e coloque o macarrão parafuso, deixe mais 10 minutos no fogo.

Tirar e servir.

É bom servir quente e com um pão de sal para acompanhar.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55691-sopa-de-legumes-com-carne-seca.html>