SOPA DE LEGUMES COM CARNE SECA

INGREDIENTES

1/2 pacote de macarrão parafuso

2 batatinhas cortadas em cubinhos

1 cenoura cortada em cubinhos

1/2 chuchu cortado em cubinhos

Caldo Knorr de legumes

500 g de carne seca picada

1 tomate picado

1 cebola bem picada

Corante, cominho, sal

Coentro e cebolinha picadinha

1 colher de óleo

MODO DE PREPARO

Em uma panela de pressão coloque a água pra ferve coloque o óleo, corante, cominho e o sal.

Acrescente os legumes e os temperos na panela de pressão e deixe cozinhar por 5 minutos.

Depois desligue o fogo e coloque o macarrão parafuso, deixe mais 10 minutos no fogo.

Tirar e servir.

É bom servir quente e com um pão de sal para acompanhar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55691-sopa-de-legumes-com-carne-seca.html