

# CORAÇÃO DE ALCATRA COM MOLHO DE ESCAROLA

## INGREDIENTES

6 bifes de coração de alcatra  
3 dentes de alho picadinhos  
8 folhas de escarola em tirinhas  
3 colheres de sopa de óleo  
sal a gosto  
1 colher de sopa de cebola picadinha  
3 colheres de sopa de farinha de trigo  
3 colheres de sopa de margarina  
2 e 1/2 xícaras de chá de leite  
100g de mussarela em cubinhos ou picadinha

## MODO DE PREPARO

Refogue uma parte do alho e a escarola em 1 colher de sopa de óleo. Acrescente o sal. Reserve. Doure a cebola e a farinha na margarina, junte aos poucos o leite, mexendo sempre até engrossar.

Tempere com o sal. Acrescente a mussarela e a escarola. Reserve. Tempere os bifes de coração de alcatra com o alho restante e o sal. Frite no óleo restante dourando dos dois lados. Coloque numa travessa e cubra com o molho reservado. Sirva a seguir.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55735-coracao-de-alcatra-com-molho-de-escarola.html>