CONTRAFILÉ COM COGUMELOS

INGREDIENTES

6 bifes de contrafilé

Sal e pimenta-do-reino a gosto

2 colheres de sopa de óleo

3 colheres de sopa de manteiga

200 g de cogumelo shitake em tiras

200 g de cogumelo shimeji em tiras

2 colheres de sopa de molho de soja (shoyu)

2 colheres de sopa de cebolinha ver picada

MODO DE PREPARO

Tempere os bifes de contrafilé com o sal e a pimenta. Aqueça o óleo com metade da manteiga e doure os bifes dos dois lados. Reserve. Refogue rapidamente os cogumelos na manteiga restante, tempere com o molho de soja e a cebolinha. Sirva sobre os bifes.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55736-contrafile-com-cogumelos.html