

DOCE DE BANANA DIET

INGREDIENTES

- 4 bananas "muito" maduras
- 1 canela em pau (ajuda a dar mais sabor)
- 1 pitada de canela em pó (ajuda a dar cor)
- 2 colheres (sopa) adoçante culinário

MODO DE PREPARO

Leve ao fogo baixo as bananas cortadas em rodelas e acrescente a canela e um pouquinho de água só para não grudar no fundo da panela.

Mexa até que as bananas desmanchem, então acrescente o adoçante.

Pode ser servido quente ou frio, e com uma fatia de queijo branco.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55737-doce-de-banana-diet.html>