

## PALMITO PUPUNHA ASSADO

### INGREDIENTES

1 haste de palmito pupunha de aproximadamente 20 centímetros

sal grosso moído

alecrim a gosto

azeite a gosto

### MODO DE PREPARO

Corte a haste de palmito pupunha ao meio verticalmente, formando uma canoa com a casca

Salpique o sal, o alecrim e regue com azeite

Embrulhe com papel laminado e coloque para assar na brasa ou no forno convencional, com a parte da casca para baixo

Asse por 70 minutos, ou até que o meio esteja macio

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/5575-palmito-pupunha-assado.html>