

FRANGO COM UMBU

INGREDIENTES

1 frango de 2 kg
12 umbus meio verdes
2 dentes de alho
1 tomate maduro
1 pimentão verde
1 cebola
Pimenta-do-reino
3 colheres de extrato de tomate
Salsa e coentro o quanto baste

MODO DE PREPARO

Corte o frango e tempere com alho e sal.

Corte a cebola e coloque para dourar com manteiga.

Depois coloque os umbus para que cozinhem junto com o frango.

Depois de 10 minutos coloque todos os outros temperos deixando por último o coentro e a salsa, não coloque na pressão pois pode cozinar demais.

Coloque só 1 copo de água e espere que seque, pois ele fica macio e muito gostoso.

Sirva com purê de mandioca ou de batata.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55783-frango-com-umbu.html>