

# FRANGO COM UMBU

## INGREDIENTES

1 frango de 2 kg  
12 umbus meio verdes  
2 dentes de alho  
1 tomate maduro  
1 pimentão verde  
1 cebola  
Pimenta-do-reino  
3 colheres de extrato de tomate  
Salsa e coentro o quanto baste

## MODO DE PREPARO

Corte o frango e tempere com alho e sal.

Corte a cebola e coloque para dourar com manteiga.

Depois coloque os umbus para que cozinhem junto com o frango.

Depois de 10 minutos coloque todos os outros temperos deixando por último o coentro e a salsa, não coloque na pressão pois pode cozinhar demais.

Coloque só 1 copo de água e espere que seque, pois ele fica macio e muito gostoso.

Sirva com purê de mandioca ou de batata.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55783-frango-com-umbu.html>