

PICADINHO À LA MARIATE

INGREDIENTES

- 4 bifes grandes em pedaços pequenos
- 1 cebola em cubos
- 4 dentes de alho picado
- 3 colheres de azeite
- 1 pimentão cortado
- 2 tomatinhos
- 1/2 de pimenta
- Sal a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma panela coloque o alho picado, a cebola e o azeite, aqueça e deixe dourar coloque a carne, os tomatinhos cortados, os pimentões cortados, o saquinho de brócolis cozido, a pimenta e o sal a gosto, mexa um pouco.

Coloque 1/2 xícara de água, tampe e deixe cozinhar por 3 minutos.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55797-picadinho-a-la-mariate.html>