

PANACHÊ

INGREDIENTES

1 cenoura
1 abobrinha
4 batatas cortadas ao meio
1 maço de brócolis
1 maço de espinafre
1 couve-flor
100g de vagem
1 chuchu picado
Sal

MODO DE PREPARO

Refogar todos os legumes em 4 colheres de margarina derretida em fogo baixo.

Colocar em um pirex e decorar com hortelã e manjericão.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55799-panache.html>