PANACHÊ

INGREDIENTES

1 cenoura

1 abobrinha

4 batatas cortadas ao meio

1 maço de brócolis

1 maço de espinafre

1 couve-flor

100g de vagem

1 chuchu picado

Sal

MODO DE PREPARO

Refogar todos os legumes em 4 colheres de margarina derretida em fogo baixo.

Colocar em um pirex e decorar com hortelã e manjericão.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55799-panache.html