

LANCHE FRIO RÁPIDO

INGREDIENTES

3 latas de atum ao óleo

200 g de maionese

1 pitada de ajinomoto

2 colheres de requeijão cremoso

1 pacote de pão de forma sem as bordinhas

Cebolinhas verdes inteiras

MODO DE PREPARO

Amasse o atum com a maionese, o ajinomoto, o requeijão até ficar bem misturado.

Em cada fatia de pão passe o rolo de macarrão para o pão ficar bem fininho.

Passa uma colher mais ou menos do patê e enrole como um mini-rocambole, com a cebolinha amarre cada rolinho e sirva desse jeito acompanhado com salada de alface.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55862-lanche-frio-rapido.html>