SALADA DE RÚCULA COM MANGA E TOMATE CEREJA

INGREDIENTES

1 manga cortada em cubinhos médios (a manga não pode estar muito madura)

1 maço de rúcula

15 tomates cereja ou a quantidade que você desejar

gergelim

queijo ricota ou de búfala

azeite de oliva

1 pitada de sal

2 colheres de mostarda

2 colheres (sopa) de vinagre de balsâmico

MODO DE PREPARO

Corte a manga em cubinhos e tempere com a mostarda.

Reserve.

Lave a rúcula.

Em uma saladeira coloque as mangas, a rúcula, os tomates cerejas, o queijo e o gergelim.

Tempere com o sal, o vinagre balsâmico e o azeite de oliva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55865-salada-de-rucula-com-manga-e-tomate-cereja.html