

# LASANHA DE POBRE

## INGREDIENTES

### MASSA:

Massa: 2 ovos

1 xícara de óleo

1 copo de leite

1/2 copo de água

Sal a gosto

1 maço de tempero verde

2 a 3 xícaras de trigo

### RECHEIO:

Recheio: 1/2 kg de carne moída

5 tomates sem cascas picado

1/2 cebola média picada

4 dentes de alho bem picados

1/2 lata extrato de tomate

Sal e pimenta a gosto

1 pote de sobremesa contendo azeitona, palmito, milho e ervilha

1 colher de óleo

### MOLHO BRANCO:

Molho branco: 1 colher de óleo

1/2 cebola picada

2 dentes de alho picados

Sal a gosto

1 copo e meio de leite

2 colheres de maizena

300 g de presunto

300 g de queijo parmesão

## MODO DE PREPARO

### MASSA:

Massa: Bata todos os ingredientes no liquidificador, deixando a massa fina, porém consistente, em uma frigideira passe óleo e aqueça e faça as massas como de panquecas.

Reserve.

### RECHEIO:

Recheio: Aqueça o óleo, coloque a carne moída para fritar junto com a cebola e o alho.

Acrescente os demais ingredientes e deixe ferver até que o molho engrosse.

Reserve.

### MOLHO BRANCO:

Molho branco: aqueça o óleo, junte a cebola e o alho e deixe dar uma leve fritada.

acrescente o leite e mexa até que ele ferva.

com dois dedos de água em um copo acrescente a maizena e mexa até que ela se dissolva por completo.

Acrescente a maizena ao restante dos ingredientes e mantenha-o fervendo até que engrosse.

Reserve.

### MONTAGEM:

Montagem: Forre o refratário de sua preferência com uma camada de massas, colocando uma ao lado da outra.

Coloque uma camada de carne com o molho

após uma camada de massa novamente

uma camada de molho branco

uma de queijo e presunto e a massa novamente, e assim até que termine todos os ingredientes.

Aqueça em forno pré por 15 minutos a 120°C

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55891-lasanha-de-pobre.html>