

VITAMINA DE PÊRA

INGREDIENTES

- 1 pera
- 1 colher de linhaça
- 1 colher de aveia
- Adoçante a gosto

MODO DE PREPARO

Bater todos os ingredientes no liquidificador.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55937-vitamina-de-pera.html>