VITAMINA DE PÊRA

INGREDIENTES

1 pera

1 colher de linhaça

1 colher de aveia

Adoçante a gosto

MODO DE PREPARO

Bater todos os ingredientes no liquidificador.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55937-vitamina-de-pera.html