ENSOPADO DE FRANGO COM VERDURAS

INGREDIENTES

2 peitos de frango medio sem pele

Cortar os frangos em 6 pedaços

1/2 cebola picada

1/2 tomate picado

6 galhos de coentro picado

1 folha de louro

1 pouco de sal

1 pouco de orégano

MODO DE PREPARO

Em uma panela que caiba o frango coloque a cebola, tomate e o coentro picado na panela e machuque.

Coloque para refogar no fogo um pouco e cuidado para não queimar.

Coloque o frango na panela e deixe conzinhar com 1/2 copo de água.

Deixe cozinhar por apenas 15 a 20 minutos.

Se tiver seco coloque mais 1/2 copo de água.

Se tiver coradinha desligue o fogo e pronto para servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55944-ensopado-de-frango-com-verduras.html