

SANDUÍCHE NATURAL SIMPLES E DELICIOSO

INGREDIENTES

1 lata de atum em óleo
3 colheres cheias (sopa) de maionese
folhas de alface
300g de presunto fatiado
2 tomates cortados em rodelas
1 pacote pequeno de batata palha
1 pacote de pão de forma

MODO DE PREPARO

MONTAGEM:

Montagem: Passe o patê de atum em uma fatia de pão de forma.

Adicione uma ou duas rodelas de tomate, uma fatia de presunto, uma folha de alface (dobre a folha se necessário), mais patê, salpique batata palha por cima e feche com outra fatia de pão de forma.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55952-sanduiche-natural-simples-e-delicioso.html>