SALADA GRELHADA

INGREDIENTES

1/4 de repolho

2 cenouras

2 tomates

1/2 de beterraba

1 pimentão

3 colheres de sopa de molho shoyu

3 colheres de sopa de azeite

MODO DE PREPARO

Pique o repolho e separe em uma tigela

Separe uma panela para levar os legumes a vapor.

Corte as cenouras,os tomates,a beterraba,o pimentão em tiras medias

Coloque a cenoura, o tomate e a beterraba na panela a vapor e o pimentão na panela do repolho.

Quando os legumes estiverem meio moles retire e leve a panela onde está o repolho e o pimentão

Misture tudo e tempere com shoyu e azeite.

Em uma frigideida coloque azeite e todos os legumes, grelhe por 5 minutos depois tire.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/56057-salada-grelhada.html