

# BERINJELA PICANTE

## INGREDIENTES

- 3 colheres (sopa) de azeite de oliva
- 1 cebola picada
- 3 dentes de alho picados
- 3 tomates, sem sementes, cortados em cubinhos
- 2 berinjelas cortadas em cubinhos
- 2 folhas de louro
- 1/2 xícara (chá) de cheiro verde picado
- 1/2 xícara (chá) de azeitonas verdes picadas
- 1 pimenta dedo-de-moça, sem sementes, picada
- Sal a gosto
- Torradinhas a gosto

## MODO DE PREPARO

Aqueça o azeite em uma panela e doure a cebola e o alho.

Acrescente os tomates, as berinjelas, o louro e deixe cozinhar até que estejam macios.

Junte o cheiro verde, as azeitonas, a pimenta, o sal e misture bem.

serva com as torradinhas.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/56086-berinjela-picante.html>