

SOUFLÉ DE CARNE

INGREDIENTES

700 g de filé

2 dentes de alho amassados

1 cebola grande picada

Cheiro verde

1 cenoura ralada

1/2 repolho pequeno cortado em fatias finas

1 lata de creme de leite light sem soro

1 sazón sabor nordeste

Salsinha picada (a gosto)

Sal e azeite (a gosto)

4 colheres de requeijão light

MODO DE PREPARO

Corte o filé em cubos médios e reserve.

Em uma panela coloque o azeite, a cebola, o alho e o sazón, deixe no fogo até dourar. Depois acrescente o filé.

Quando o filé já estiver quase dourado acrescente o requeijão, a cenoura, o repolho e o creme de leite, no final coloque a salsinha e o cheiro verde por cima.

Sirva a seguir com arroz de sua preferência.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/56096-soufle-de-carne.html>