

SALADA DE ESCAROLA COM BERINJELA

INGREDIENTES

1 berinjela
1 tomate grande
1/2 maço de escarola
1 cebola média
1 lata de milho
Salsinha a gosto
Orégano
Azeite

MODO DE PREPARO

Cozinhe a berinjela até ficar macia, escorra a água e reserve em um recipiente, deixe esfriar.

Corte a escarola e misture com a berinjela , acrescente a lata de milho sem a água e a salsinha.

Em uma vasilha pique o tomate em cubos, a cebola, o orégano e um pouco de vinagre, azeite e o sal.

Mexa muito bem e jogue por cima da salada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/56146-salada-de-escarola-com-berinjela.html>