

# MACARRONADA DE SOJA FÁCIL

## INGREDIENTES

500 g de macarrão ninho ou parafuso  
1 cebola picada  
1/2 pimentão picado  
1 tomate picado  
1 punhado de soja fervida e espremida  
1 sachê de molho de tomate  
1 knorr de carne

## MODO DE PREPARO

Cozinhe o macarrão seguindo o rótulo.

Para o molho refogue a cebola, o pimentão, o tomate, depois coloque a soja e refogue mais um pouco.

Acrescente 2 copos de água, o knorr e deixe ferver por 2 minutos.

Depois coloque o molho de tomate e uma pitada de açúcar para tirar a acidez.

Acerte o sal e apague o fogo. Depois é só montar a macarronada: uma camada de macarrão e uma de molho.

Polvilhe com queijo ralado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/56178-macarronada-de-soja-facil.html>