SALADA INVENTADA

INGREDIENTES

1 macinho de escarola picadinho

1 tomate picadinho

1/2 cabeça de couve flor

1/2 cebola fatiada bem fininha

Sal, vinagre e óleo de soja a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe com antecedência a couve-flor, adicione sal na água do cozimento e deixe esfriar.

Depois corte os talinhos e reserve em um refratário médio.

Coloque o tomate a cebola e a escarola coloque o sal o vinagre e o óleo (cuidado com o sal pois a couve-flor já estará temperada).

Adicione a couve-flor e misture até que ela fique bem colorida e pronto, é só servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/56188-salada-inventada.html