

# MACARRÃO COM SALSICHA LIGHT

## INGREDIENTES

500 g de macarrão integral tipo espaguete

1 pacote de salsicha light

1 lata de creme de leite light

1 lata de salsaretti bolonhesa

Alho

Cebola

Pimenta-do-reino

## MODO DE PREPARO

Coloque o macarrão para cozinhar com um pouco de sal, sem adição de óleo.

Em uma panela, rale uma cebola, o alho e refogue. Junte a salsicha picada em pequenas rodela.

Deixe refogar por uns minutos e salpique a pimenta-do-reino.

Em seguida coloque a lata de salsaretti, deixe ferver, adicione um pouco de sal.

Escorra o macarrão e reserve.

Após ter fervido o molho, acrescente em fogo baixo a lata de creme de leite e misture bem.

Em um refratário alterne camadas de molho com macarrão e está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/56211-macarrao-com-salsicha-light.html>