SARDINHA DELICIOSA (TIPO CONSERVA)

INGREDIENTES

1 kg de sardinha (limpa)

1 pimentão amarelo picado

1 pimentão vermelho picado

4 tomates cortado em 4 pedaços

4 cebolas cortadas em rodelas

1 maço de cheiro verde picadinho

1 sachê de sazón do vermelho

1 copo (tipo requeijão) de óleo

1 copo (tipo requeijão) de vinagre

Sal e temperos a gosto

MODO DE PREPARO

Depois da sardinha limpa coloque em uma panela de pressão e alterne camadas com o pimentão, o tomate, o cheiro verde, a cebola e os temperos.

Depois coloque 1 copo de óleo e 1 de vinagre.

Tampe a panela depois que pegar pressão conte 40 minutos.

Tire da panela e sirva quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/56223-sardinha-deliciosa-tipo-conserva.html