

SANDUÍCHE VERDE

INGREDIENTES

- 2 fatias de pão de centeio ou pão preto, pão magro,
- 1 colher (sopa) de maionese light
- 2 colher de ervilha
- 2 folhas de alface
- 1 fatia média de queijo branco
- 1 colher de azeitona (de sua preferencia é opcional)
- 1/2 xícara de espinafre picado cru
- 2 fatias de tomate

MODO DE PREPARO

Abra as fatias do pão e passe a maionese nas duas partes em seguida monte o sanduíche de acordo com a sequência dos ingredientes acima.

Enforme com papel filme.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/56246-sanduiche-verde.html>