# SANDUÍCHE VERDE

## INGREDIENTES

2 fatias de pão de centeio ou pão preto, pão magro,

1 colher (sopa ) de maionese light

2 colher de ervilha

2 folhas de alface

1 fatia média de queijo branco

1 colher de azeitona (de sua preferencia é opcional)

1/2 xícara de espinafre picado cru

2 fatias de tomate

## MODO DE PREPARO

Abra as fatias do pão e passe a maionese nas duas partes em seguida monte o sanduíche de acordo com a sequência dos ingredientes acima.

Enforme com papel filme.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/56246-sanduiche-verde.html