

FILÉ AO FORNO

INGREDIENTES

4 filé mignon
2 dente de alho
1 cebola
3 colheres cheias de maionese
1 colher de mostarda
2 colheres de parmesão
oléo
sal a gosto
4 fatias de queijo mussarela ou prato
Extrato de tomate
Orégano

MODO DE PREPARO

Tempere o filé com alho e cebola e sal.

Aqueça uma frigideira com oléo e frite o filé levemente.

Reserve o tempero misturando com a mostarda, maionese e parmesão.

Em um refratário ponha uma camada de filé ,outra com esse tempero e queijo.

Finalizando levemente com extrato de tomate e orégano.

Leve ao forno por 15 minutos.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/56266-file-ao-forno.html>