

# FILÉ AO FORNO

## INGREDIENTES

4 filé mignon  
2 dente de alho  
1 cebola  
3 colheres cheias de maionese  
1 colher de mostarda  
2 colheres de parmesão  
óleo  
sal a gosto  
4 fatias de queijo mussarela ou prato  
Extrato de tomate  
Orégano

## MODO DE PREPARO

Tempere o filé com alho e cebola e sal.

Aqueça uma frigideira com óleo e frite o filé levemente.

Reserve o tempero misturando com a mostarda, maionese e parmesão.

Em um refratário ponha uma camada de filé ,outra com esse tempero e queijo.

Finalizando levemente com extrato de tomate e orégano.

Leve ao forno por 15 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/56266-file-ao-forno.html>