

## FILÉ AO FORNO

### INGREDIENTES

4 filé mignon

2 dente de alho

1 cebola

3 colheres cheias de maionese

1 colher de mostarda

2 colheres de parmesão

oléo

sal a gosto

4 fatias de queijo mussarela ou prato

Extrato de tomate

Orégano

### MODO DE PREPARO

Tempere o filé com alho e cebola e sal.

Aqueça uma frigideira com oléo e frite o filé levemente.

Reserve o tempero misturando com a mostarda,maionese e parmesão.

Em um refratário ponha uma camada de filé ,outra com esse tempero e queijo.

Finalizando levemente com extrato de tomate e orégano.

Leve ao forno por 15 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/56266-file-ao-forno.html>