

# SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO

## INGREDIENTES

1 batata média  
1 cenoura pequena  
1 pedaço de abóbora  
1 batata doce média  
1 xuxu pequeno  
250 g de macarrão  
250 g de peito de frango  
1/2 tablete de caldo de frango  
1 cebola pequena  
2 cabeças de alho  
sal a gosto  
1 colher (sopa) de óleo  
1 litro de água  
tempero a gosto

## MODO DE PREPARO

Após lavar bem e descascar os legumes, corte

Limpe o frango e corte

Pique o alho e a cebola para fritar

Em fogo médio, adicione o óleo em uma panela, o alho e a cebola e deixe dourar

Adicione 1 litro de água e deixe ferver

Assim que a água ferver, adicione o macarrão e deixe cozinhar por, no máximo, 5 minutos

Agora, adicione os legumes cortados

Deixe cozinhar, por mais ou menos 25 minutos a fogo médio, ou até perceber que os legumes já estão bem cozidos (espete um garfo de vez em quando para testar)

Acrescente também tablete de caldo de frango, sal a gosto e os demais temperos a gosto

Tempere o frango a gosto e, em outra panela, grelhe os cubinhos de frango

Ao fim, acrescente o frango grelhado na panela de legumes e macarrão e misture bem

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/5628-sopa-de-legumes-com-macarrao.html>