

LINGUADO AO MOLHO DE COCO

INGREDIENTES

500 g de linguado

3 dentes de alho

100 ml de óleo de milho ou soja

200 ml leite de coco

Sal a gosto

Tempero verde (pode usar salsa desidatada)

MODO DE PREPARO

Em um tacho coloque o óleo refogue as postas do linguado até que comece a quebrar.

Coloque o sal e o alho, por último o leite de coco e antes de servir coloque o tempero verde.

Sugestão: servir com arroz branco e salada verde.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/56285-linguado-ao-molho-de-coco.html>