

FAROFA PRÁTICA DE SOJA

INGREDIENTES

2 copos americanos de proteína de soja

1 embalagem de creme de cebola

1 copo americano de óleo de soja

farinha de mandioca deusa

MODO DE PREPARO

Colocar em uma panela a proteína de soja, o creme de cebola e o óleo de soja e levar ao fogo alto mexendo até que o óleo espume.

Abaixar um pouco o fogo e cozinhar por alguns minutos até que a espuma diminua. Desligue o fogo e acrescente a farinha de biju(aproximadamente quatro copos americanos) mexendo até dar o ponto de farofa. Se ficar muito seco, acrescente um pouco de óleo de soja.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/56317-farofa-pratica-de-soja.html>