

# VITAMINA DE BANANA MAÇÃ E MAMÃO

## INGREDIENTES

1/2 mamão picado

1 banana picada

1/2 maçã sem casca

200 ml de leite

## MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes em um liquidificador

Sirva gelado

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/5672-vitamina-de-banana-maca-e-mamao.html>