

BOLO FITNESS NO MICROONDAS

INGREDIENTES

1 ovo

1 colher (sopa) de farinha de coco

1 colher (sopa) de whey protein sabor chocolate

adoçante a gosto

1 colher (chá) de fermento

1 colher (chá) de canela em pó

MODO DE PREPARO

Misture tudo numa xícara ou outro recipiente

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/5810-bolo-fitness-no-microondas.html>