MUFFIN ESPECIAL DE BANANA

INGREDIENTES

3 bananas grandes amassadas

4 colheres (sopa) óleo de coco ou outro de sua preferência

1 ovo

1/2 xícara de açúcar mascavo

1 xícara de farinha de arroz

1 colher (chá) de gengibre em pó

1 pitada de sal

noz moscada a gosto

1 e 1/2 colher (chá) de bicarbonato de sódio

Goiabada cortada em quadradinhos.

1 xícara de castanhas-do-pará e nozes picadas

MODO DE PREPARO

Misture os ingredientes secos adicionando à banana e aos outros ingredientes

Coloque metade da massa em forminhas de papel

Coloque no forno pré

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/5949-muffin-especial-de-banana.html