MASSA TEMPERADA PARA PANQUECAS

INGREDIENTES

2 xícaras de leite integral

1 sachê de tempero em pó sabor massa

1 ovo

1 colher (sopa) de óleo de soja

2 xícaras de farinha de trigo

MODO DE PREPARO

No liquidificador, coloque o leite, o óleo, o ovo, o sachê de tempero e a farinha de trigo

Bata por cerca de 3 minutos em alta velocidade

Unte com um pouco de óleo uma panquequeira, despeje um pouco da massa e espalhe

Cozinhe por 1 a 2 minutos de cada lado

Recheie a gosto (frango, carne moída, etc) e distribua em uma forma

Use molho de tomate pronto para cobrir as panquecas, polvilhe com queijo parmesão ralado e orégano

Leve ao forno a 180° C por cerca de 20 minutos para dourar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/5963-massa-temperada-para-panquecas.html