SMOOTHIE DE ABACAXI

INGREDIENTES

1 limão

abacaxi

hortelã a gosto

5 pedras de gelo

500 ml de água

adoçante ou açúcar a gosto

MODO DE PREPARO

Bata todos ingredientes no liquidificador por 3 minutos (use o suco do limão espremido e 3 rodelas cortadas de abacaxi)

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/601-smoothie-de-abacaxi.html