SANDUÍCHE NATURAL DE ATUM

INGREDIENTES

2 latas de atum sólido, escorrido e amassado

1 cenoura pequena lavada, descascada e ralada no ralador grosso

1/2 cebola bem picada

salsinha e cebolinha lavadas e picadas a gosto

pimenta-do-reino moída a gosto

3 colheres (sopa) de maionese

2 colheres (sopa) de requeijão cremoso

folhas de alface lavadas o quanto baste

Rodelas de tomates bem fininhas o quanto baste (opcional)

pão de forma integral ou outro de sua preferência

MODO DE PREPARO

Junte todos os ingredientes, com exceção do pão, alface, e o tomate

Misture bem

Coloque folhas de alface sobre fatias de pão

Coloque em cima das folhas porções do patê

Sobre o patê, coloque fatias de tomates e cubra com outra fatia de pão

Sirva

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/6019-sanduiche-natural-de-atum.html