

# BOLO NUTRITIVO SIMPLES

## INGREDIENTES

- 3 ovo inteiros
- 3 xícaras de farinha de trigo
- 1 e 1/2 xícaras de chá de água em temperatura ambiente
- 60 ml de óleo de girassol
- 1 xícara de leite em pó nestonutri
- 2 xícaras de açúcar
- 1 colher (sopa) de fermento químico

## MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador os ovos, o açúcar, a água, o óleo e o nestonutri até formar uma mistura homogênea

Peneire a farinha de trigo

Acrescente a farinha de trigo e o fermento a mistura do liquidificador

Unte uma forma com farinha e um pouco de óleo

Adicione a mistura na forma untada e leve ao forno por aproximadamente 40 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/6041-bolo-nutritivo-simples.html>