

CARNE À MODA CHINESA

INGREDIENTES

300 g de alcatra ou contra filé em tiras

1 xícara de brócolis japonês

3 colheres de molho shoyu

150 ml de água

1 cenoura em rodelas finas

1 cebola cortada grosseiramente

1 pacote de cogumelos fatiados (200 g)

1 pitada de glutamato de glutamato monossódico

sal e pimenta a gosto

1 colher de amido de milho

MODO DE PREPARO

Em uma frigideira funda, frite as tiras de carne e reserve

Dissolva o amido de milho em um pouco de água e misture sem parar de mexer, até dar ponto de um molho encorpado

Coloque em fogo baixo com a panela tampada até o brócolis ficar ao dente

Sirva com arroz branco

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/6149-carne-a-moda-chinesa.html>