BOLO DE BANANA DIET

INGREDIENTES

3 ovos

1 xícara de leite

1/2 xícara de óleo

1 e 1/2 xícara de farinha de trigo branca

3/4 de xícara de farinha de trigo integral

1 xícara de adoçante em pó

1 colher (sopa) bem cheia de fermento em pó

Para a forma

1 colher (chá) rasa de canela em pó.

1 colher (sopa) bem cheia de adoçante

5 ou 6 bananas nanica maduras.

MODO DE PREPARO

Misture os ingredientes secos em uma vasilha e reserve

Preparando a forma

Misture a canela em pó com o adoçante e polvilhe o fundo da forma (utilize um pouco mais da metade da mistura)

Corte as bananas pelo meio no sentido do comprimento e disponha todas menos uma sobre o fundo polvilhado da forma (não precisa cobrir completamente o fundo

Polvilhe todo o restante da mistura de canela sobre as bananas

Finalizando

Despeje essa massa sobre as bananas na forma e depois espalhe pedacinhos da banana que sobrou sobre o bolo

Agora é só assar em forno médio até dourar

Nota sobre o adoçante

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/6151-bolo-de-banana-diet.html