PANQUECAS SEM GLÚTEN

INGREDIENTES

Massa

1 ovo

1 xícara de leite

1 fio de azeite

1 xícara de farinha sem glúten

Recheio

Palmito picado a gosto

molho branco a gosto

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes da massa no liquidificador

Tente fazer panquecas finas, colocando pouca massa e rodando a frigideira

Vigie o fogo para que não queime, mas não deixe muito baixo

Você pode fazer a farinha sem glúten em casa misturando 2 xícaras de farinha de arroz com 1 xícara de fécula de batata e 1/2 xícara de polvilho doce

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/6160-panquecas-sem-gluten.html