VITAMINA DE BANANA COM AVEIA

INGREDIENTES

2 bananas

2 colheres de (sopa) aveia

2 colheres de (sopa) açúcar

300 ml de leite

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no lidificador

Coloque no copo e se sirvam

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/619-vitamina-de-banana-com-aveia.html