RECHEIO DE PANQUECA DE ESPINAFRE

INGREDIENTES

1 maço de espinafre

1 colher (sopa) de óleo

1 colher de sopa de manteiga

1/2 cebola média

2 colheres (chá) de tempero em pó

MODO DE PREPARO

Limpe o espinafre, lave

Esquente o óleo junto com a manteiga e refogue a cebola ralada

Ponha o espinafre sobre a cebola refogada, polvilhe o tempero em pó, mexa bem, tampe a panela e deixe cozinhar, em fogo baixo, no próprio suco por 10 minutos

Recheie as panquecas com esta mistura e sirva bem quente

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/622-recheio-de-panqueca-de-espinafre.html