

LASANHA DE ABOBRINHA FIT DA JULIA

INGREDIENTES

1 abobrinha verde (ou italiana)
150 g presunto ou peito de peru
200 g de mussarela
1 vidro de molho de tomate
azeite
orégano a gosto (opcional)

MODO DE PREPARO

Após lavar a abobrinha pique

Coloque ela no vapor ou em uma frigideira para tirar um pouco da água (5 a 10 minutos), ela ficará levemente macia

Montagem

Ref faça a montagem e finalize com o queijo e um pouco de azeite e orégano

Leve ao forno por 15 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/6255-lasanha-de-abobrinha-fit-da-julia.html>