ESCONDIDINHO DE ABÓBORA FÁCIL DA JULIA

INGREDIENTES

1 abóbora moranga ou japonesa

500 g de carne moída

1 cebola

4 colheres de requeijão

parmesão e cheiro-verde a gosto (opcional)

sal a gosto

azeite

MODO DE PREPARO

Massa

Após o cozimento, amasse com um garfo (se necessário, use o caldo do cozimento para ficar mais macia)

Recheio

Montagem

Tampe com o resto da massa e leve ao forno baixo por 15 minutos (pode salpicar com o parmesão antes de ir ao forno)

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/6275-escondidinho-de-abobora-facil-da-julia.html