SALADA PENNE INTEGRAL

INGREDIENTES

1 xícara (chá) de macarrão penne integral

1 dente de alho amassado

1 colher (sobremesa) de óleo de coco

2 colher (sopa) de azeitona-preta sem caroço

3 folhas de manjericão fresco

2 tomates cereja

3 colheres (sopa) de atum light em lata escorrido

2 pimentas – biquinho

MODO DE PREPARO

Cozinhe o macarrão seguindo as instruções da embalagem e reserve

Em uma panela, frite o alho no óleo de coco com uma pitada de sal

Misture o macarrão, alho, sal e deixe esfriar

Depois de frio, coloque

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/6300-salada-penne-integral.html