

MUFFIN FIT DE BANANA

INGREDIENTES

1 xícara de açúcar mascavo
1 xícara de farinha integral
1 xícara de farinha de aveia
1/2 xícara de aveia em flocos
1 ovo
1 xícara de leite desnatado
1 colher (chá) de fermento
4 bananas amassadas
canela a gosto

MODO DE PREPARO

Misture o açúcar com o ovo até virar uma pasta homogênea

Acrescente a canela, a aveia em flocos, a banana e o fermento

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/6310-muffin-fit-de-banana.html>