

# MUFFIN FIT DE BANANA

## INGREDIENTES

1 xícara de açúcar mascavo  
1 xícara de farinha integral  
1 xícara de farinha de aveia  
1/2 xícara de aveia em flocos  
1 ovo  
1 xícara de leite desnatado  
1 colher (chá) de fermento  
4 bananas amassadas  
canela a gosto

## MODO DE PREPARO

Misture o açúcar com o ovo até virar uma pasta homogênea

Acrescente a canela, a aveia em flocos, a banana e o fermento

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/6310-muffin-fit-de-banana.html>