MUFFIN FIT DE BANANA

INGREDIENTES

1 xícara de açúcar mascavo

1 xícara de farinha integral

1 xícara de farinha de aveia

1/2 xícara de aveia em flocos

1 ovo

1 xicara de leite desnatado

1 colher (chá) de fermento

4 bananas amassadas

canela a gosto

MODO DE PREPARO

Misture o açúcar com o ovo até virar uma pasta homogênea

Acrescente a canela, a aveia em flocos, a banana e o fermento

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/6310-muffin-fit-de-banana.html